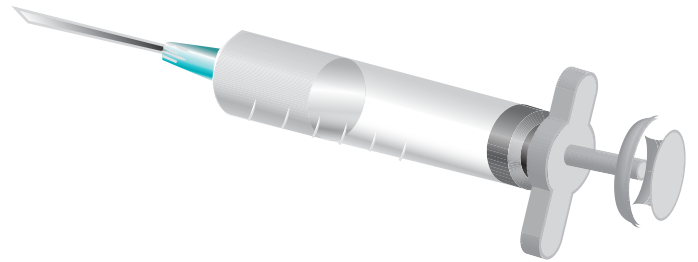


# 6

## Inyecciones anticonceptivas

### ¿Qué son?

Las inyecciones anticonceptivas son sustancias que se aplican en el brazo o glúteo mediante una jeringa, para evitar temporalmente un embarazo.



### ¿Qué tan efectivas son?

Es un método muy efectivo para evitar un embarazo.

De cada 100 mujeres que lo usan en forma correcta, menos de una puede quedar embarazada.



### ¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

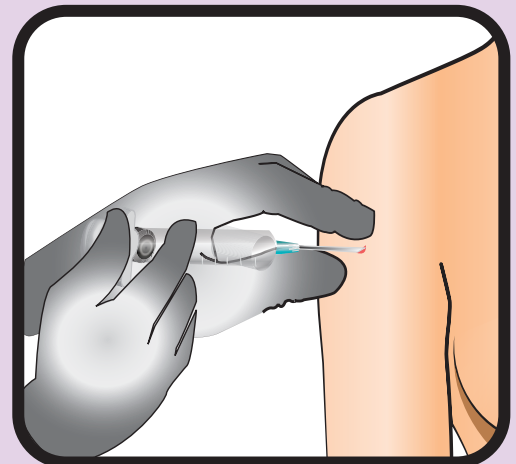
### ¿Cuánto dura el efecto?

Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses.

A las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de las inyecciones mensuales porque tienen una dosis más baja de hormonas.

Las inyecciones mensuales protegen por 33 días, desde su aplicación. Pasado ese tiempo aunque sea por un día, se pierde la protección contra el embarazo.

Por eso es importante aplicar la inyección en la misma fecha cada mes.



## Ventajas

- Son muy efectivas para evitar un embarazo.
- No interfieren durante la relación sexual.
- Pueden mejorar el acné.
- Disminuye las molestias que se presentan antes de la menstruación.
- Solo se aplica una vez al mes, su uso es discreto y confiable.

## Desventajas

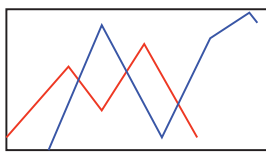
- No protege contra VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.
- No se recomienda durante la lactancia.
- Puede ser difícil para quienes no les gustan las inyecciones.

## ¿Causa molestias o problemas de salud?

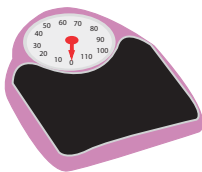
En algunas personas puede causar:



Náuseas



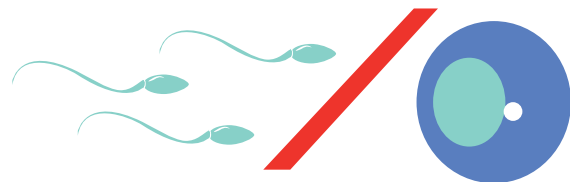
Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación



Aumento ligero de peso

## Es falso que...

- Es falso que genera esterilidad. La capacidad de reproducirse se recupera al suspender su uso.
- Es falso que las mujeres adolescentes no los deben utilizar.



**Para mayor seguridad es importante que recibas asesoría médica para seleccionar el método adecuado para ti.**

¡Infórmate y busca mayor orientación sobre la inyección anticonceptiva!  
¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!  
¡Sus servicios son gratuitos!